

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN WUWUNG SENG  
DI DESA KARANG TENGAH, WERU, SUKOHARJO



Disusun oleh :

KHARITS ABDULLAH LUTHFI

J120100046

PRODI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

**PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI**

**“HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH  
PADA PENGRAJIN WUWUNG SENG  
DI DESA KARANGTENGAH, WERU, SUKOHARJO”**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi

Prodi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

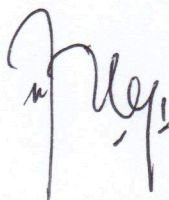
Diajukan oleh :

Nama : Kharits Abdullah Luthfi

NIM : J120100046

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



( Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes )

Pembimbing II



( Isnaini Herawati, M.Sc )



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN WUWUNG SENG DI DESA KARANG TENGAH, WERU, SUKOHARJO”**.

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui di depan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2016

Tim Penguji Skripsi

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Isnaini Herawati, M.Sc

(  )

Penguji II : Totok Budi Santoso, M.PH

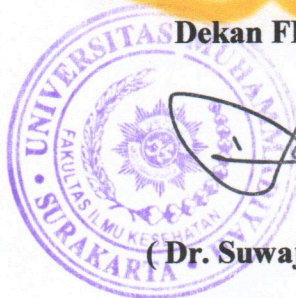
(  )

Penguji III : Wahyuni, M.Kes

(  )

Mengetahui,

Dekan FIK UMS



(Dr. Suwaji, M.Kes )

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **KHARITS ABDULLAH LUTHFI**

Nim : J 120 100 046

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : S1 Fisioterapi

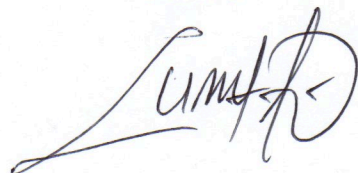
Judul Skripsi :

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI  
PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN WUWUNG SENG DI DESA  
KARANG TENGAH, WERU, SUKOHARJO**

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademi.

Surakarta, 10 Februari 2016

Peneliti



**Kharits Abdullah Luthfi**



## MOTTO

*“Bismillaahirrahmanirrahiim”*

- *Inilah ciri teman sejati : ia tahu kelemahan kita tetapi menunjukkan kekuatan kita, ia merasakan kekuatan kita tapi membangkitkan keyakinan kita,ia melihat kekhawatiran kita tapi mampu membebaskan jiwa kita, ia mengenal ketidakmampuan kita tetapi memberikan kesempatan (William Athur Word)*
- *Selangkah lebih maju, menang karna ilmu (penulis)*
- *Kesuksesan berarti perubahan, dan beresiko kegagalan (penulis)*
- *Setiap manusia diberi kesempatan yang sama dalam meraih kesuksesan, namun dalam perjalanan tidak semua manusia bisa melewati rintangan yang menghadang (penulis)*
- *Orang yang paling aku sukai adalah dia yang menunjukkan kesalahanku (Umar bin Khattab)*
- *Waktu kita adalah hari ini, gunakan dengan sebaik mungkin tak ada jaminan kita bisa melihat indahnya matahari pagi terbit esok hari dan menikmati kehidupan ini (penulis)*
- *Bersyukur adalah cara terbaik agar merasa cukup, bahkan ketika berkekurangan jangan berharap lebih sebelum berusaha lebih (penulis)*
- *Barang siapa yang mau menjaga sholatnya, maka ia menjadi cahaya dan tanda bukti serta dapat menyelamatkan dirinya pada hari kiamat nanti (Rosulullah. SAW)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Lantunan syukur yang takterhingga dan tiada hentinya kepada Allah SWT atas berkah dan ridho-Nya kepada saya sampai pada saat ini, serta shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang selalu dinantikan safaatnya. Dengan kerendahan hati, karya ini penulis persembahkan kepada :*

- ♥ *Kedua orang tuaku, ibunda (Najiyah), ayahanda (H. Muhammad Zulfa), adik-adikku (Rifqi dan Rahma) yang senantiasa selalu mendo'akan ku dan memberi dukungan baik moril maupun materil.*
- ♥ *Temen-temen seperjuangan S1 fisioterapi angkatan I tahun 2010 UMS*
- ♥ *Semua pihak yang telah membantu penyelesaian Skripsi ini.*
- ♥ *Agama, Almamater dan Tanah airku Indonesia yang selalu ku banggakan.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN WUWUNG SENG DI DESA KARANG TENGAH, WERU, SUKOHARJO”**.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, M.Sc, selaku Ketua Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT., M.Kes selaku pembimbing I, Ibu Isnaini Herawati, M.Sc selaku pembimbing II, Bapak Totok Budi Santoso, S.FT.,

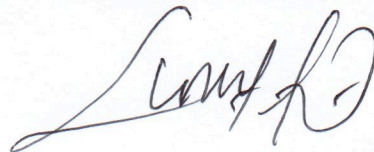
M.PH selaku penguji dan Ibu Wahyuni, M.Kes, selaku penguji. Beliau-beliau yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya serta memberikan masukan kepada penulis.

5. Segenap dosen-dosen pengajar Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Ibu, Ayah dan adikku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang serta perhatian yang tak terhingga
7. Rekan-rekan seperjuangan, senasib dan sepenanggungan terutama sahabat-sahabat Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan I tahun 2010.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan mohon maaf bila dalam pembuatan skripsi ini terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat diharapkan.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb.***

Surakarta, 10 Februari 2016



Penulis



## **ABSTRAK**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
Skripsi, 10 Februari 2016**

**KHARITS ABDULLAH LUTHFI/J120100046**

### **HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGRAJIN WUWUNG SENG DI DESA KARANG TENGAH, WERU, SUKOHARJO**

(dibimbing oleh: Umi Budi Rahayu, SST.FT., M.Kes, Isnaini Herawati, M.Sc,  
Totok Budi Santoso, M.PH, Wahyuni, M.Kes)

Pengrajin wuwung seng bekerja dalam sikap kerja yang tidak ergonomis. Selama bekerja pengrajin wuwung seng bisa dalam berbagai posisi, seperti duduk/jongkok, berdiri dan membungkuk. Pengrajin wuwung seng berada pada posisi berdiri ketika melakukan tahap pemilihan bahan baku seng. Dalam posisi duduk jongkok ketika melakukan tahap pengukuran dan pemotongan seng. Dalam posisi berdiri ketika melakukan tahap pembuatan wuwung dengan alat cetak wuwung. Posisi sikap kerja tersebut merupakan posisi beresiko terjadinya nyeri punggung bawah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sikap kerja dengan nyeri punggung bawah pada pengrajin wuwung seng di Desa Karangtengah, Weru, Sukoharjo dengan jumlah sampel 100 responden. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Uji statistik yang digunakan statistik non parametik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan sikap kerja dengan nyeri punggung bawah pengrajin wuwung seng di Desa Karangtengah, Weru, Sukoharjo ( $p$  hitung <  $p$  value,  $0,01 < 0,05$ ). Disarankan bagi pengrajin wuwung seng untuk memanfaatkan waktu istirahat sebaik mungkin seperti melakukan peregangan sejenak, melakukan olahraga ketika sedang tidak bekerja dan sebaiknya pengrajin wuwung memperhatikan sikap saat bekerja dan menghindari sikap statis yang lama saat bekerja

Kata kunci : *Sikap kerja, nyeri punggung bawah, pengrajin wuwung seng di Desa Karangtengah, Weru, Sukoharjo*

## **ABSTRACT**

**PROGRAMSTUDY OF S1 FISIOTHERAPY  
HEALTH SCIENCE OF FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
Research Paper, 10 Februari 2016**

**KHARITS ABDULLAH LUTHFI J120100046**

### **RELATIONSHIP OF WORKING WITH ATTITUDE ON LOWER BACK PAIN ZINC WUWUNG CRAFTSMAN IN THE VILLAGE KARANG TENGAH, WERU, SUKOHARJO**

(Lecturer by: Umi Budi Rahayu, SST.FT., M.Kes, Isnaini Herawati, M.Sc, Totok Budi Santoso, M.PH, Wahyuni, M.Kes)

Zinc wuwung craftsmen working in the working attitude is not ergonomic. During the work of craftsmen wuwung zinc can be in a variety of positions, such as sitting / squatting, standing and bending. Wuwung zinc craftsmen are in a standing position when the zinc raw material selection stage. In a squatting position when measuring and cutting stage zinc. In a standing position while performing the manufacturing stage wuwung with wuwung printing equipment. The position of the working attitude is the position at risk of lower back pain.

The purpose of this study was to determine the relationship working attitude with lower back pain in zinc wuwung craftsmen in the village Karangtengah, Weru, Sukoharjo with a sample of 100 respondents. This type of research is observational with cross sectional approach. The statistical test used statistin non parametric Chi-Square. The results showed that there was a relationship with the work attitude of lower back pain in the Village craftsmen zinc wuwung Karangtengah, Weru, Sukoharjo ( $p \text{ count} < p \text{ value}, 0.01 < 0.05$ ). Suggested for craftsmen wuwung zinc to utilize time off as possible as malakukan stretch for a moment, do sports when he is not working and you should pay attention to the attitude wuwung craftsmen at work and avoid long static postue while working.

*Keywords: Attitudes of work, lower back pain, wuwungseng artisans in the village Karangtengah, Weru, Sukoharjo*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Kerangka Teori.....	5
B. Kerangka Berfikir.....	10
C. Kerangka Konsep.....	10



BAB III METODE PENELITIAN.....	11
A. Jenis Penelitian.....	11
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	11
C. Populasi Dan Sampel.....	11
D. Variabel Penelitian.....	12
E. Definisi Konseptual.....	12
F. Definisi Operasional.....	12
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	17
H. Rencana Kegiatan Penelitian.....	18
I. Teknik Analisis Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Karakteristik Responden.....	19
B. Pengujian Instrumen Penelitian.....	21
C. Analisis Data.....	22
D. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Implikasi.....	28
C. Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Penilaian Postur Leher REBA.....	13
Tabel 3.2.	Penilaian Postur Punggung REBA.....	14
Tabel 3.3.	Penilaian Postur Kaki REBA.....	14
Tabel 3.4.	Penilaian Postur Lengan Atas REBA.....	15
Tabel 3.5.	Penilaian Postur Lengan Bawah REBA.....	15
Tabel 3.6.	Nilai Penilaian Postur Pergelangan Tangan REBA.....	15
Tabel 3.7.	Penilaian Berat Benda Yang Diangkat.....	15
Tabel 3.8.	Penilaian Coupling.....	16
Tabel 3.9.	Penilaian Aktivitas Kerja.....	16
Tabel 3.10.	Penilaian Level Resiko Dan Tindakan.....	16
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	19
Tabel 4.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja.....	20
Tabel 4.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Kerja.....	20
Tabel 4.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah .....	20
Tabel 4.5.	Hasil Uji Validitas.....	21
Tabel 4.6.	Hasil Uji Reliabilitas.....	22
Tabel 4.7.	Distribusi Hubungan Sikap Kerja Terhadap Nyeri.....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pemotongan Seng.....	8
Gambar 2.2. Pemakuan Seng.....	8
Gambar 2.3. Pencetakan Wuwung Seng.....	8
Gambar 2.4. Kerangka Pikir.....	10
Gambar 2.5. Kerangka Konsep.....	10
Gambar 3.1. Postur Leher REBA.....	13
Gambar 3.2. Postur Punggung REBA.....	14
Gambar 3.3. Postur Kaki REBA.....	14
Gambar 3.4. Postur Lengan Atas REBA.....	14
Gambar 3.5. Postur Lengan Bawah REBA.....	15
Gambar 3.5. Postur Pergelangan Tangan REBA.....	15